

※ D食では、鰻の日はカラスカレイを使用します。
 ※ フルーツは、牛乳によって異なる場合があります。
 ※ おやつには牛乳がつきます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）
 ※ 0・1歳の揚げ物は、揚げずに焼いて提供します。

令和 8年 9月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園
 ポートピア

日 曜	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火	16 水
献 立	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 白菜の煮浸し じゃが芋とツナの おなか和え 小松菜の味噌汁 フルーツ	バターロール 鮭の オーロラソース焼き 彩りソテー 人参スティック コンソメスープ フルーツ	ご飯 鶏のごま味噌焼き 根菜の煮物 ひじきサラダ すまし汁	ハヤシライス 切干大根サラダ スクランブルエッグ フルーツ	ミートスパゲティ コーンサラダ フルーツ	ご飯 鮭のから揚げ ごぼうの甘辛炒め 小松菜ナムル かきたま汁	ご飯 鶏の照り焼き ひじきの煮物 南瓜サラダ すまし汁 フルーツ	バターロール 鮭のパン粉焼き マカロニチャップ きゅうりのピクルス 豆腐の味噌汁 フルーツ	ご飯 豚肉の葱塩焼き 卵焼き ピーマンのソテー 豆腐の味噌汁	親子丼 ちくわの酢の物 すまし汁 フルーツ	中華丼 キャベツナムル 中華スープ フルーツ	ご飯 鮭の塩焼き さつま芋の天ぷら きゅうりの漬漬け 豚汁	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 白菜の煮浸し じゃが芋とツナの おなか和え かきたま味噌汁 フルーツ	バターロール 鮭の オーロラソース焼き 彩りソテー 人参スティック コンソメスープ フルーツ
材	精白米 押麦 豚肉 こんにく 玉葱 キャベツ 人参 ごま油 赤味噌 味噌 醤油 砂糖	精白米 押麦 鮭 ケチャップ マヨドレ ジャウエッセン 赤黄パプリカ キャベツ 玉葱 塩	精白米 押麦 鶏肉 すりごま 味噌 砂糖 醤油 大根 人参 だし汁 砂糖 醤油 キャベツ 人参 ひじき ちくわ マヨドレ 醤油	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ グリーンピース ハヤシルー 切干大根 人参 小松菜 ツナ マヨドレ 醤油	スパゲティ 合挽きミンチ 玉葱 人参 ケチャップ ソース コーン キャベツ 人参 マヨドレ オレンジ	精白米 押麦 鮭 こんにく 玉葱 人参 片栗粉 油 ごぼう 厚揚げ ちくわ 干椎茸 だし汁 砂糖 醤油 小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 いりごま ごま油 卵 青葱 だし汁 醤油 塩	精白米 押麦 鶏肉 片栗粉 砂糖 醤油 ひじき 大豆 人参 薄揚げ ちくわ 干椎茸 だし汁 砂糖 醤油 南瓜 きゅうり マヨドレ 醤油 えのき 玉葱 だし汁 醤油 塩 バナナ	バターロール 鮭 マヨドレ パン粉 パセリ マカロニ 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ ソース きゅうり 砂糖 酢 オリーブ油 白菜 ベーコン 豆腐 小松菜 コンソメ 塩 オレンジ	精白米 押麦 鶏肉 白葱 人参 塩 中華だし ごま油 卵 だし汁 キャベツ 砂糖 醤油 酢 ピーマン ツナ キャベツ 人参 砂糖 醤油 えのき 薄揚げ だし汁 醤油 バナナ	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 砂糖 醤油 片栗粉 ちくわ わかめ キャベツ もやし 人参 砂糖 醤油 酢 えのき 薄揚げ だし汁 醤油 バナナ	精白米 押麦 豚肉 なるこ 白菜 もやし 人参 生椎茸 中華だし 片栗粉 キャベツ 人参 醤油 砂糖 小松菜 人参 エリンギ 玉葱 中華だし 醤油 オレンジ	精白米 押麦 鮭 塩 さつま芋 油 薄力粉 片栗粉 きゅうり 昆布茶 豚肉 薄揚げ 玉葱 人参 ごんにやく だし汁 味噌 じゃが芋 ツナ かつお節 めんつゆ 小松菜 薄揚げ だし汁 味噌 ホットケーキミックス リンゴジュース りんご 砂糖 オレンジ	精白米 押麦 鮭 ケチャップ マヨドレ 塩 ジャウエッセン 赤黄パプリカ キャベツ 玉葱 塩 人参 白菜 しめじ コンソメ 塩 バナナ 精白米 押麦 牛ミンチ コーン 砂糖 醤油	
料	じゃが芋 ツナ かつお節 めんつゆ 小松菜 薄揚げ だし汁 味噌 オレンジ	白菜 しめじ コンソメ 塩 バナナ 精白米 押麦 牛ミンチ コーン 砂糖 醤油	バナナ 精白米 押麦 牛ミンチ コーン 砂糖 醤油	バナナ ヨーグルト 砂糖 プレーンヨーグルト	バナナ 砂糖 きな粉 片栗粉 牛乳 お月見団子	バナナ 砂糖 きな粉 片栗粉 牛乳 お月見団子	バナナ 砂糖 きな粉 片栗粉 牛乳 お月見団子	バナナ 砂糖 きな粉 片栗粉 牛乳 お月見団子	バナナ 砂糖 きな粉 片栗粉 牛乳 お月見団子	バナナ 砂糖 きな粉 片栗粉 牛乳 お月見団子	バナナ 砂糖 きな粉 片栗粉 牛乳 お月見団子	バナナ 砂糖 きな粉 片栗粉 牛乳 お月見団子	バナナ 砂糖 きな粉 片栗粉 牛乳 お月見団子	バナナ 砂糖 きな粉 片栗粉 牛乳 お月見団子
おやつ	おかし	牛そぼろおにぎり	おかし	プレーンヨーグルト	おかし	おかし	おかし	じゃこおにぎり	おかし	いちごジャム ヨーグルト 砂糖	おかし	りんご蒸しパン	おかし	牛そぼろおにぎり

日 曜	17 木(お誕生会)	18 金	19 土	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	28 月	29 火	30 水
献 立	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	ハヤシライス 切干大根サラダ スクランブルエッグ フルーツ	ミートスパゲティ コーンサラダ フルーツ	敬 老 の 日	国 民 の 休 日	秋 分 の 日	ご飯 豚肉の葱塩焼き 卵焼き ピーマンのソテー 豆腐の味噌汁	親子丼 ちくわの酢の物 すまし汁 フルーツ	中華丼 キャベツナムル 中華スープ フルーツ	ご飯 鮭のから揚げ ごぼうの甘辛炒め 南瓜サラダ すまし汁 フルーツ	ご飯 鶏の照り焼き ひじきの煮物 南瓜サラダ すまし汁 フルーツ	バターロール 鮭のパン粉焼き マカロニチャップ 豆腐の味噌汁 フルーツ
材	精白米 押麦 さつま芋 ごま塩ふりかけ 合挽きミンチ 玉葱 パン粉 人参 ケチャップ ソース 塩 ほうれん草 白菜 えのき 食用菊 醤油 砂糖 人参 白葱 だし汁 醤油 塩 梨	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ グリーンピース ハヤシルー 切干大根 人参 小松菜 ツナ マヨドレ 醤油 卵 牛乳 塩 ケチャップ バナナ ヨーグルト 砂糖 プレーンヨーグルト	スパゲティ 合挽きミンチ 玉葱 人参 ケチャップ ソース コーン キャベツ 人参 マヨドレ オレンジ	敬 老 の 日	国 民 の 休 日	秋 分 の 日	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 砂糖 醤油 中華だし 卵 だし汁 砂糖 醤油 ピーマン ツナ キャベツ 人参 砂糖 醤油 木綿豆腐 小松菜 だし汁 味噌 バナナ	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 砂糖 醤油 中華だし 卵 だし汁 砂糖 醤油 ピーマン ツナ キャベツ 人参 砂糖 醤油 木綿豆腐 小松菜 だし汁 味噌 バナナ	精白米 押麦 鶏肉 なるこ 白菜 もやし 人参 生椎茸 中華だし 片栗粉 キャベツ 人参 醤油 砂糖 小松菜 人参 エリンギ 玉葱 中華だし 醤油 オレンジ	精白米 押麦 鮭 こんにく 玉葱 人参 片栗粉 油 ごぼう 厚揚げ ちくわ 干椎茸 だし汁 砂糖 醤油 小松菜 人参 エリンギ 玉葱 中華だし 醤油 オレンジ	精白米 押麦 鶏肉 片栗粉 砂糖 醤油 ひじき 大豆 人参 薄揚げ ちくわ 干椎茸 だし汁 砂糖 醤油 南瓜 きゅうり マヨドレ 醤油 豆腐 小松菜 コンソメ 塩 バナナ	精白米 押麦 鮭 マヨドレ パン粉 パセリ マカロニ 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ ソース きゅうり 砂糖 酢 オリーブ油 白菜 ベーコン 豆腐 小松菜 コンソメ 塩 バナナ
料	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	さつま芋に飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ
おやつ	くずまんじゅう	プレーンヨーグルト	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし

☆☆☆☆☆
 今月の献立目標は
 『おみかみメニューを
 取り入れる』です。
 よく噛んで食べることで
 消化が良くなり、
 味覚や脳の発達に
 効果があると
 言われています。
 しっかりと噛んで食べる
 習慣を身につけて
 もらえるように
 ごぼう、こんにやく
 切干大根など
 噛み応えのある
 食材を取り入れています。
 ☆☆☆☆☆