

※ D食では、鯖の日はカラスカレイを使用します。  
 ※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。  
 ※ おやつには牛乳がつきます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）  
 ※ 0・1歳の揚げ物は、揚げずに焼いて提供します。

## 令和 8年 6月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園  
 ボー  
 トピア

日曜日	1月	2火	3水	4木	5金	6土	8月	9火	10水	11木	12金	13土	15月	16火
献立	ご飯 鮭のごま油焼き さつまいもの煮物 小松菜の 味噌汁	ご飯 鶏の葱味噌焼き 根菜の炒め煮 ほうれん草のお浸し かきたま汁	バターロール ポークビーンズ 白菜サラダ フルーツ	お弁当 当日	そばろ丼 野菜の マヨネーズ炒め 味噌汁 フルーツ	焼きめし もやしのナムル 中華スープ フルーツ	ご飯 鮭のから揚げ 切干大根の煮物 野菜のゆかり和え すまし汁	ご飯 鶏の梅焼き 南瓜のごま和え キャベツと卵の 中華炒め 味噌汁	バターロール 鮭のパン粉焼き ツナサラダ じゃが芋の コンソメ煮 豆乳スープ フルーツ	ご飯 豚肉の甘辛炒め 卵焼き 湯むぎトマト すまし汁	他人丼 ちくわの酢の物 フルーツ	焼きそば じゃが芋の煮物 フルーツ	ご飯 鮭のごま油焼き さつまいもの煮物 小松菜の 中華サラダ 味噌汁	ご飯 鶏の葱味噌焼き 根菜の炒め煮 ほうれん草のお浸し かきたま汁
材	精白米 押麦 鮭 塩 ごま油 さつまいも だし汁 砂糖 醤油 小松菜 人参 もやし 焼き豚 砂糖 醤油 玉葱 薄揚げ だし汁 味噌	精白米 押麦 鶏肉 青葱 味噌 白味噌 砂糖 みりん ごぼう れんこん 人参 厚揚げ だし汁 醤油 ほうれん草 人参 もやし ちくわ めんつゆ 玉葱 卵 だし汁 醤油 塩	バターロール 豚肉 大豆 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ ケチャップ トマトピューレ コンソメ 砂糖 白菜 人参 赤黄パプリカ ハム オレンジ	お弁当 当日	精白米 押麦 豚ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油 キャベツ ツナ 赤黄パプリカ 玉葱 コーン マヨドレ 醤油 もやし 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 ごま油 なると にら 中華だし 醤油 バナナ オレンジ	精白米 押麦 焼き豚 玉葱 人参 ビーマン コーン 醤油 中華だし キャベツ ツナ 厚揚げ しめじ だし汁 砂糖 醤油 キャベツ きゅうり ゆかりふりかけ なると にら 中華だし 醤油 木綿豆腐 白菜 だし汁 味噌 オレンジ	精白米 押麦 鮭 にんにく 醤油 片栗粉 油 切干大根 人参 厚揚げ しめじ だし汁 砂糖 醤油 キャベツ きゅうり ゆかりふりかけ 玉葱 えのき だし汁 醤油 塩 牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉	精白米 押麦 鶏肉 梅干し 砂糖 醤油 昆布茶 鮭 にんにく 醤油 片栗粉 油 南瓜 すりごま 砂糖 醤油 白菜 人参 ツナ 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル じゃが芋 コンソメ 人参 ベーコン 豆乳 コンソメ 塩 オレンジ	バターロール 鯖 パン粉 マヨドレ 人参 人参 ツナ 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル じゃが芋 コンソメ 人参 ベーコン 豆乳 コンソメ 塩 オレンジ	精白米 押麦 豚肉 キャベツ エリンギ 玉葱 砂糖 醤油 卵 だし汁 醤油 塩 トマト 薄揚げ 人参 だし汁 醤油 塩 バナナ ヨーグルト 砂糖 ブルーベリージャム	精白米 押麦 豚肉 玉葱 人参 ビーマン キャベツ もやし 青葱 だし汁 きのりの かつお節 ソース じゃが芋 ちくわ 人参 人参 砂糖 醤油 オレンジ	精白米 押麦 焼きそば じゃが芋の煮物 フルーツ	精白米 押麦 鶏肉 片栗粉 砂糖 醤油 厚揚げ 片栗粉 砂糖 醤油 きゅうり 昆布茶	精白米 押麦 鶏肉 青葱 味噌 白味噌 砂糖 みりん だし汁 ごぼう れんこん 人参 厚揚げ だし汁 醤油 もやし 焼き豚 砂糖 醤油 ほうれん草 人参 もやし ちくわ めんつゆ 玉葱 卵 だし汁 醤油 塩
おやつ	ふらスク	おかし	おからチーズおにぎり	肉まん	プレーンヨーグルト	おかし	ミルクきな粉餅	おかし	ひじきおにぎり	おかし	ジャムヨーグルト	おかし	ふらスク	おかし

日曜日	17水	18木(お誕生会)	19金	20土	22月	23火	24水	25木	26金	27土	29月	30火	
献立	バターロール ポークビーンズ 白菜サラダ フルーツ	わかめご飯 手キンカツ スバゲティサラダ ほりほり大根 すまし汁 フルーツ	そばろ丼 野菜の マヨネーズ炒め 味噌汁 フルーツ	焼きめし もやしのナムル 中華スープ フルーツ	ご飯 鮭のから揚げ 切干大根の煮物 野菜のゆかり和え 味噌汁	ご飯 鶏の梅焼き 南瓜のごま和え キャベツと卵の 中華炒め 味噌汁	バターロール 鯖のパン粉焼き ツナサラダ じゃが芋の コンソメ煮 豆乳スープ フルーツ	ご飯 豚肉の甘辛炒め 卵焼き 湯むぎトマト すまし汁	他人丼 ちくわの酢の物 フルーツ	焼きそば じゃが芋の煮物 フルーツ	ご飯 鮭の甘酢焼き さつまいもの ツナマヨ和え 人参の煮物 すまし汁	ご飯 鶏のみぞれがけ 厚揚げの照り焼き きゅうりの漬物 味噌汁	6月の献立目標は 『カルシウムを 多く取り入れる』です。 カルシウムが多く含まれている 牛乳、チーズ、ひじきなどを 献立に取り入れています。 カルシウムをたくさん摂って 歯や骨を強くし、 丈夫な身体を作りましょう！ お弁当日の手作りおやつは 肉まんです。 お楽しみに♪
材	バターロール 豚肉 大豆 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ ケチャップ トマトピューレ コンソメ 砂糖 白菜 人参 赤黄パプリカ ハム 酢 砂糖 醤油 オレンジ 精白米 押麦 シュレッドチーズ かつお節 砂糖 醤油	精白米 押麦 わかめふりかけ 鶏肉 パン粉 薄力粉 ソース 油 スバゲティ 人参 キャベツ コーン マヨドレ 塩 大根 ポン酢 砂糖 白葱 人参 だし汁 醤油 塩 パイ	精白米 押麦 豚ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油 キャベツ ツナ 赤黄パプリカ 玉葱 コーン マヨドレ 醤油 もやし 薄揚げ だし汁 味噌 バナナ オレンジ	焼きめし もやしのナムル 中華スープ フルーツ	精白米 押麦 鮭 にんにく 醤油 片栗粉 油 切干大根 人参 厚揚げ しめじ だし汁 砂糖 醤油 キャベツ きゅうり ゆかりふりかけ 玉葱 えのき だし汁 味噌 牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉	精白米 押麦 鶏肉 梅干し 砂糖 醤油 昆布茶 鮭 にんにく 醤油 片栗粉 油 南瓜 すりごま 砂糖 醤油 白菜 人参 ツナ 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル じゃが芋 コンソメ 人参 ベーコン 豆乳 コンソメ 塩 オレンジ	バターロール 鯖 パン粉 マヨドレ 人参 人参 ツナ 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル じゃが芋 コンソメ 人参 ベーコン 豆乳 コンソメ 塩 オレンジ	精白米 押麦 豚肉 キャベツ エリンギ 玉葱 砂糖 醤油 卵 だし汁 醤油 塩 トマト 薄揚げ 人参 だし汁 醤油 塩 バナナ ヨーグルト 砂糖 ブルーベリージャム	精白米 押麦 豚肉 玉葱 人参 ビーマン キャベツ もやし 青葱 だし汁 きのりの かつお節 ソース じゃが芋 ちくわ 人参 人参 砂糖 醤油 オレンジ	精白米 押麦 焼きそば じゃが芋の煮物 フルーツ	精白米 押麦 鶏肉 片栗粉 砂糖 醤油 厚揚げ 片栗粉 砂糖 醤油 きゅうり 昆布茶	精白米 押麦 鶏肉 青葱 味噌 白味噌 砂糖 みりん だし汁 ごぼう れんこん 人参 厚揚げ だし汁 醤油 もやし 焼き豚 砂糖 醤油 ほうれん草 人参 もやし ちくわ めんつゆ 玉葱 卵 だし汁 醤油 塩	
おやつ	おからチーズおにぎり	タルト	プレーンヨーグルト	おかし	ミルクきな粉餅	おかし	ひじきおにぎり	おかし	ジャムヨーグルト	おかし	ココア蒸しパン	おかし	