

※ D食では、麺の日はカラスカレイを使用します。  
 ※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。  
 ※ おやつには牛乳がつかます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）  
 ※ 0・1歳の揚げ物は、揚げずに焼いて提供します。

## 令和 8年 5月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園  
 पोर्टピア

日曜日	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	
献立	ご飯 中華丼 南瓜の煮物 卵スープ フルーツ	そばろ混ぜご飯 ブロッコリーの おなか和え 味噌汁 フルーツ	みどりの 日	こども の日	振替 休日	ご飯 鮭の磯部揚げ 厚揚げの味噌炒め さつま芋の 塩昆布和え すまし汁	ツナ炊き込みご飯 肉野菜炒め すまし汁 フルーツ	ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 鮭の西京焼き 南瓜サラダ 小松菜の海苔和え 新じゃがの そばろ炒め すまし汁	ご飯 照り焼きチキン 南瓜サラダ 小松菜の海苔和え 味噌汁	ツナサンド 春野菜ポトフ オムレツ フルーツ	お弁当 当日	キーマカレー 卵サラダ フルーツ	そばろ混ぜご飯 ブロッコリーの おなか和え 味噌汁 フルーツ	
材	精白米 押麦 豚肉 なたと 白菜 人参 白葱 生椎茸 チンゲン菜 生姜 中華だし 醤油	精白米 押麦 牛ミンチ 青葱 コーン いりごま 砂糖 醤油	🎵🎵🎵🎵🎵🎵 5月の献立目標は 「春の食材を使ったメニュー作り」 です。 5月に旬を迎える空豆、スナップエンドウ、 春キャベツ、新玉葱、新ごぼうを 献立に取り入れています。 旬の食材は甘味や旨味が増して美味しく、 栄養価も高いので ご家庭でも取り入れてみてください🎵 🎵🎵🎵🎵🎵🎵			精白米 押麦 鮭 青のり 厚揚げ キャベツ 人参 玉葱 味噌 みりん 砂糖 醤油	精白米 押麦 ツナ 人参 新ごぼう ひじき 薄揚げ だし汁 砂糖 醤油 塩	スパゲティ シャウエッセン 玉葱 人参 ピーマン ソース ケチャップ	精白米 押麦 鶏 白味噌 味噌 砂糖 みりん	精白米 押麦 鶏肉 片栗粉 砂糖 醤油	バターロール ツナ きゅうり マヨドレ 塩	精白米 押麦 肉肉 片栗粉 砂糖 醤油	精白米 押麦 合挽きミンチ じゃが芋 人参 玉葱 ビーマン カレールウ	精白米 押麦 牛ミンチ コーン 青葱 砂糖 醤油	
料	南瓜 だし汁 砂糖 ニラ 卵 中華だし 醤油 バナナ いちごジャム ヨーグルト 砂糖	ブロッコリー 人参 かつお節 めんつゆ わかめ 鰹 だし汁 味噌 オレンジ				厚揚げ キャベツ 人参 玉葱 味噌 みりん 砂糖 醤油	豚肉 小松菜 玉葱 人参 中華だし 醤油	じゃが芋 きゅうり ピーマン コーン マヨドレ 塩	人参 だし汁 砂糖 醤油	新じゃが 豚ミンチ 玉葱 グリーンピース 砂糖 醤油	新じゃが 豚ミンチ 玉葱 グリーンピース 砂糖 醤油	南瓜 きゅうり スナップエンドウ マヨドレ 塩	卵 ほうれん草 豆乳 塩 ケチャップ	卵 人参 キャベツ マヨドレ 塩 オレンジ	精白米 押麦 だし汁 味噌 バナナ 薄力粉 豆乳 ベーキングパウダー 生クリーム 砂糖 塩 ココアパウダー いちごジャム ヨーグルト 砂糖
おやつ	ジャムヨーグルト	おかし				大根 薄揚げ だし汁 醤油 塩 バナナ	えのき 白菜 だし汁 醤油 塩 バナナ	キャベツ しめじ コンソメ 塩 オレンジ	小松菜 木綿豆腐 だし汁 醤油 塩 ホットケーキミックス 豆乳 きな粉 砂糖	きな粉蒸しパン	おかし	薄力粉 豆乳 ベーキングパウダー 生クリーム 砂糖 塩 ココアパウダー いちごジャム ヨーグルト 砂糖	いちごジャム ヨーグルト 砂糖	おかし	

日曜日	18 月	19 火	20 水	21 木 (お誕生日会)	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	
献立	ご飯 鮭の梅焼き 小松菜の中巻炒め さつま芋の甘煮 すまし汁	ご飯 肉じゃが 野菜のじゃこ和え そうめん汁	バターロール 鮭のオーフランス焼き 空豆の揚げ焼き 白菜サラダ コンソメスープ フルーツ	豆ごはん チキンナゲット ほうれん草の おなか和え 湯むきトマト 味噌汁 フルーツ	ツナ炊き込みご飯 肉野菜炒め すまし汁 フルーツ	ご飯 鮭の西京焼き 人参の煮物 新じゃがの そばろ炒め すまし汁	ご飯 照り焼きチキン 南瓜サラダ 小松菜の海苔和え 味噌汁	ツナサンド 春野菜ポトフ オムレツ フルーツ	ご飯 鮭の磯部揚げ 厚揚げの味噌炒め さつま芋の 塩昆布和え すまし汁	キーマカレー 卵サラダ フルーツ	ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ		
材	精白米 押麦 鰯 梅干し 昆布茶 砂糖 醤油 小松菜 人参 焼き豚 ごま油 中華だし さつま芋 だし汁 砂糖	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 糸こんにゃく グリーンピース だし汁 砂糖 醤油	バターロール 鮭 ケチャップ マヨドレ 空豆 片栗粉 塩 油	精白米 押麦 えんどう豆 昆布 塩 鶏ミンチ 玉葱 木綿豆腐 片栗粉 砂糖 醤油 油 ケチャップ	精白米 押麦 ツナ 人参 新ごぼう ひじき 薄揚げ だし汁 砂糖 醤油 塩	精白米 押麦 鶏 白味噌 味噌 砂糖 みりん 人参 だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏肉 片栗粉 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏肉 片栗粉 砂糖 醤油	バターロール ツナ きゅうり マヨドレ 塩	精白米 押麦 合挽きミンチ じゃが芋 人参 玉葱 ビーマン カレールウ	精白米 押麦 厚揚げ キャベツ 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油	卵 人参 キャベツ マヨドレ 塩	スパゲティ シャウエッセン 玉葱 人参 ピーマン ソース ケチャップ
料	白菜 薄揚げ だし汁 醤油 塩 薄力粉 ココアパウダー 砂糖 油	ちりめんじゃこ キャベツ 人参 わかめ もやし 砂糖 醤油	白米 人参 ツナ オリーブ油 玉葱 しめじ ベーコン コンソメ 塩 オレンジ	ほうれん草 人参 もやし かつお節 めんつゆ トマト バナナ 新ごぼう 新玉葱 だし汁 味噌 グレープフルーツ	えのき 白菜 だし汁 醤油 塩 バナナ	新じゃが 豚ミンチ 玉葱 グリーンピース 砂糖 醤油	小松菜 人参 えのき のり佃煮 玉葱 厚揚げ だし汁 味噌	小松菜 木綿豆腐 だし汁 醤油 塩 ホットケーキミックス 豆乳 きな粉 砂糖	卵 ほうれん草 豆乳 塩 ケチャップ バナナ	卵 人参 キャベツ マヨドレ 塩	大根 薄揚げ だし汁 醤油 塩	キャベツ しめじ コンソメ 塩 オレンジ	いちごジャム ヨーグルト 砂糖
おやつ	ココアクッキー	おかし	焼き豚おにぎり	柏餅	ヨーグルト 砂糖	フレンヨーグルト	きな粉蒸しパン	おかし	ゆかりおにぎり	おかし	おかし	おかし	