


※ D食では、鯖の日はカラスカレイを使用します。  
 ※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。  
 ※ おやつは牛乳が付きまます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）  
 ※ 0・1歳の揚げ物は、揚げずに焼いて提供します。

## 令和8年4月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園  
ポトピア

曜日	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水	16 木(お誕生会)
献立	バターロール ブラウنشチュー 野菜ソテー フルーツ	ご飯 鮭のんにく味噌焼き さつま芋の煮物 香キャベツのサラダ すまし汁	親子丼 野菜のじゃこ和え 味噌汁 フルーツ	入園・進級のついで  	ご飯 鮭の葱マヨ焼き 大根と厚揚げの煮物 きゅうりの酢の物 すまし汁	ソースカツ丼 ひじきサラダ かきたま汁	バターロール 鮭のムニエル 新じゃがバター 大根サラダ コンソメスープ フルーツ	お弁当 当日  	カレーライス 香キャベツの 卵サラダ フルーツ	牛肉まぜご飯 ほうれん草の おかかあえ すまし汁 フルーツ	ご飯 鶏の香味焼き 高野豆腐の卵とし きゅうりの漬漬け すまし汁	ご飯 鮭の塩焼き 肉野菜炒め 大福豆の甘煮 味噌汁	バターロール ブラウنشチュー 野菜ソテー フルーツ	ゆかりご飯 ハンバーグ 香野菜サラダ 人参の煮物 すまし汁 フルーツ
材	豚肉 しめじ 玉葱 人参 じゃが芋 シチュールウ	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 マヨドレ	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 マヨドレ		精白米 押麦 鮭 青葱 マヨドレ	精白米 押麦 鶏肉 キャベツ 薄力粉 パン粉 塩 ソース 油	バターロール 鮭 薄力粉 パセリ 油		精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 カレールウ	精白米 押麦 牛肉 コーン 人参 きゅうり いりごま 砂糖 醤油	精白米 押麦 牛肉 コーン 人参 きゅうり いりごま 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏肉 青しそ 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 青しそ 醤油 砂糖	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 シチュールウ
料	精白米 押麦 鶏ミンチ ごま油 砂糖 醤油	香キャベツ 人参 ハム すりごま 砂糖 醤油	小松菜 人参 ちりめんじゃこ ごま油 醤油	大根 厚揚げ だし汁 醤油	小松菜 人参 ひじき ツナ マヨドレ 醤油	新じゃが バター 塩	大根 きゅうり 赤黄パプリカ オリーブ油 酢 砂糖	香キャベツ 卵 きゅうり 人参 マヨドレ 塩	バナナ	ほうれん草 人参 もやし かつお節 醤油 砂糖	高野豆腐 卵 干椎茸 人参 グリーンピース だし汁 砂糖 醤油	大福豆 砂糖 塩	大福豆 砂糖 塩	人参 だし汁 砂糖 醤油
おやつ	そぼろおにぎり	おかし	ジャムヨーグルト	詰め合わせおかし	卵蒸しパン	おかし	ひじきおにぎり	ココロドーナツ	プレーンヨーグルト	おかし	マシュマロクリスピー	おかし	そぼろおにぎり	桜もち

日	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火	29 水	30 木	
献立	親子丼 野菜のじゃこ和え 味噌汁 フルーツ	肉うどん 南瓜の甘煮 フルーツ	ご飯 鮭の葱マヨ焼き 大根と厚揚げの煮物 きゅうりの酢の物 すまし汁	ソースカツ丼 ひじきサラダ かきたま汁	バターロール 鮭のムニエル 新じゃがバター 大根サラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 鶏のんにく味噌焼き さつま芋の煮物 香キャベツのサラダ すまし汁	カレーライス 香キャベツの 卵サラダ フルーツ	牛肉まぜご飯 ほうれん草の おかかあえ すまし汁 フルーツ	ご飯 鶏の香味焼き 高野豆腐の卵とし きゅうりの漬漬け すまし汁	ご飯 鮭の塩焼き 肉野菜炒め 大福豆の甘煮 味噌汁	昭 和 の 日	ご飯 鶏のみりん焼き 大根の煮物 さつま芋の ツナマヨ和え すまし汁	
材	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 砂糖	うどん玉 牛肉 玉葱 青葱 色板 だし汁 醤油 砂糖 塩	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 マヨドレ	精白米 押麦 鶏肉 キャベツ 薄力粉 パン粉 塩 ソース 油	バターロール 鮭 薄力粉 パセリ 油	精白米 押麦 鶏肉 にんにく 味噌 みりん 砂糖	カレーライス 香キャベツの 卵サラダ フルーツ	精白米 押麦 牛肉 コーン 人参 きゅうり いりごま 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏肉 青しそ 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 青しそ 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 カレールウ	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 カレールウ	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 カレールウ
料	小松菜 人参 ちりめんじゃこ ごま油 醤油	南瓜 だし汁 砂糖 醤油	大根 厚揚げ だし汁 醤油	小松菜 人参 ひじき ツナ マヨドレ 醤油	新じゃが バター 塩	大根 きゅうり 赤黄パプリカ オリーブ油 酢 砂糖	香キャベツ 卵 きゅうり 人参 マヨドレ 塩	ほうれん草 人参 もやし かつお節 醤油 砂糖	高野豆腐 卵 干椎茸 人参 グリーンピース だし汁 砂糖 醤油	大福豆 砂糖 塩	バナナ	バナナ	大根 厚揚げ だし汁 醤油 塩
おやつ	ジャムヨーグルト	おかし	卵蒸しパン	おかし	ひじきおにぎり	おかし	プレーンヨーグルト	おかし	マシュマロクリスピー	おかし	おかし	おかし	



入園・進級  
おめでとうございます。  
  
 新年度がスタートし、  
子どもたちは新しいお友達や  
先生に囲まれ、  
毎日わくわくときどき  
していると思います。  
  
 新しい環境に  
不安もあるかと思いますが、  
園での食事を  
楽しみにしてもらえよう  
と安心して美味しい給食を  
子どもたちに  
届けていきたいと思ひます。

