

※ D食では、麺の日はカラスカレイを使用します。  
 ※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。  
 ※ おやつには牛乳が付きまゝ（おにぎり・ヨーグルト日は除く）  
 ※ 0・1歳の揚げ物は、揚げずに焼いて提供します。

## 令和 8 年 3 月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園  
 ポートピア

曜日	2月	3月 火(お誕生会)	4月 水	5月 木	6月 金	7月 土	9月	10月 火	11月 水	12月 木	13月 金	14月 土	16月 月	17月 火
献立	ご飯 鶏のごま焼き さつま芋の煮物 肉野菜炒め すまし汁	ひな祭りご飯 じゃが芋の塩昆布和え 菜の花和風ソテー 味噌汁 フルーツ	バターロール ④クリームシチュー 海藻サラダ フルーツ	お弁当 当日	④マーボー丼 ④ハンバーグ 中華スープ フルーツ	炊き込みご飯 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	ご飯 鶏の味噌マヨ焼き ④切干大根の煮物 さつま芋のごま和え ④かきたま汁	ご飯 ④ハンバーグ 白菜サラダ 濁むきトマト 味噌汁	④ホットドッグ ④ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 鶏の幽庵焼き 人参卵焼き ほうれん草のめんつゆ炒め すまし汁	④ポークカレー ス/ポテトサラダ フルーツ	卒園式	ご飯 鶏のごま焼き さつま芋の煮物 肉野菜炒め すまし汁	ご飯 ④鮭の香味焼き じゃが芋の塩昆布和え 小松菜の和風ソテー 味噌汁
材	精白米 押麦 鶏肉 すりごま 醤油 みりん さつま芋 だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 鮭 桜でんぶ 人参 きゅうり 高野豆腐 だし汁 醤油	バターロール 鶏肉 じゃが芋 人参 牛乳 シチュールー グリンピース	精白米 押麦 木綿豆腐 豚ミンチ 玉葱 干椎茸 にんにく 生葱 青葱 ごま油 片栗粉 麻婆豆腐の素	精白米 押麦 鶏肉 ごぼう 人参 薄揚げ 三つ葉 だし汁 砂糖 醤油 塩	精白米 押麦 鶏肉 にんにく 人参 片栗粉 大根 竹輪 薄揚げ 干椎茸 ちくわ だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏の味噌マヨ焼き ④切干大根の煮物 さつま芋のごま和え ④かきたま汁	精白米 押麦 合挽ぎミンチ 人参 にんにく パン粉 玉葱 ケチャップ ソース	精白米 押麦 じゃが芋 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 人参 生葱 砂糖 醤油 刻み海苔	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレー粉 牛乳	卒園式	精白米 押麦 鶏肉 すりごま 醤油 みりん さつま芋 だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレー粉 牛乳
料	キャベツ 玉葱 人参 豚肉 中華だし ごま油 薄揚げ えのき だし汁 醤油 塩	じゃが芋 塩昆布 ごま油 わかめ ツナ きゅうり 砂糖 酢 オリブ油	キャベツ 人参 わかめ ツナ きゅうり 砂糖 酢 オリブ油	春雨 焼き豚 きゅうり 人参 酢 砂糖 醤油	大根 竹輪 薄揚げ 干椎茸 ちくわ だし汁 砂糖 醤油	切干大根 人参 薄揚げ 干椎茸 ちくわ だし汁 砂糖 醤油	わかめ 鮭 だし汁 醤油 塩	白菜 人参 ハム すりごま 砂糖 醤油 トマト	ほうれん草 人参 玉葱 コンソメ 塩	人参 玉葱 醤油 ほうれん草 人参 玉葱 しめじ めんつゆ	ほうれん草 人参 玉葱 コンソメ 塩	バナナ	さつま芋 だし汁 砂糖 醤油	小松菜 ツナ 人参 玉葱 中華だし ごま油 バター 醤油
おやつ	ココア蒸しパン	ココア蒸しパン	小松菜おにぎり	タルト	ヨーグルト 砂糖 りんごジャム ジャムヨーグルト	おかし	じゃが芋 コンソメ 油	おかし	精白米 押麦 塩昆布 ツナ ごま油	おかし	プレーンヨーグルト	ココア蒸しパン	おかし	

日	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31	
曜日	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	
献立	バターロール ④ポークビーンズ 海藻サラダ フルーツ	ご飯 ④鶏の天ぷら 高野豆腐の糠とじ 白菜のゆかり和え すまし汁	春分の日	炊き込みご飯 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	ご飯 鶏の味噌マヨ焼き ④切干大根の煮物 さつま芋のごま和え ④かきたま汁	ご飯 ④からあげ 白菜サラダ 濁むきトマト 味噌汁	④ホットドッグ ④ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 鶏の幽庵焼き 人参卵焼き ほうれん草のめんつゆ炒め すまし汁	④焼きとり丼 ごま酢和え 味噌汁 フルーツ	味噌ラーメン さつま芋の甘煮 フルーツ	ご飯 鶏の甘酢漬け 小松菜の中華炒め ④中華きゅうり すまし汁	ご飯 ④鮭の塩焼き 豚肉とひじきの炒め煮 ④黒豆 味噌汁	
材	バターロール 豚肉 大豆 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ ケチャップ トマトビュレール コンソメ	精白米 押麦 鶏肉 薄力粉 ベーキングパウダー 油	精白米 押麦 人参 薄揚げ 三つ葉 だし汁 砂糖 醤油 塩	精白米 押麦 鶏肉 にんにく 人参 片栗粉 油	精白米 押麦 鶏肉 にんにく 人参 片栗粉 油	精白米 押麦 鶏肉 にんにく 人参 片栗粉 油	ドッグパン 塩 シヤウエッセン キャベツ カレー粉 ケチャップ	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 人参 生葱 砂糖 醤油 刻み海苔	中華麺 焼き豚 もやし コーン キャベツ 人参 中華だし 味噌	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 人参 玉葱 コンソメ 塩	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレー粉 牛乳	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレー粉 牛乳	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレー粉 牛乳
料	キャベツ 人参 わかめ ツナ きゅうり 砂糖 酢 オリブ油	じゃが芋 塩昆布 ごま油 わかめ ツナ きゅうり 砂糖 酢 オリブ油	キャベツ 人参 わかめ ツナ きゅうり 砂糖 酢 オリブ油	大根 竹輪 薄揚げ 干椎茸 ちくわ だし汁 砂糖 醤油	わかめ 鮭 だし汁 醤油 塩	さつま芋 醤油 いりごま 砂糖	玉葱 白菜 コンソメ 塩	ほうれん草 人参 玉葱 しめじ めんつゆ	キャベツ 人参 もやし すりごま ちりめんじゃこ ごま油 酢 砂糖 醤油	さつま芋 砂糖 オレンジ	さつま芋 砂糖 オレンジ	さつま芋 砂糖 オレンジ	さつま芋 砂糖 オレンジ
おやつ	小松菜おにぎり	おかし	おかし	おかし	④ぶらスク	おかし	おかし	おかし	プレーンヨーグルト	おかし	おかし	おかし	

3月の献立目標は  
 『リクエストメニューを  
 取り入れる』です。  
 ◎がついているのが  
 リクエストメニューです。  
 アンケートではカレーライス、  
 からあげが人気でしたが、  
 切干大根の煮物や黒豆など  
 と食の副菜の  
 リクエストもありました。  
 人気のメニューがたくさん  
 登場するので  
 楽しみにしていてください！

