

※ D食では、鯖の日はカラスカレイを使用しています。
 ※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
 ※ おやつには牛乳がつきます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）
 ※ 0、1歳の揚げ物は揚げずに焼いて提供します。

令和 8 年 1 月 献 立 表 普通食

幼保連携型認定こども園
 ポートピア

日 曜	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	19 月	20 火
献 立	ご飯 鯖の煮マヨ焼き 高野豆腐の卵とし きゅうり漬漬け 味噌汁	ご飯 鶏肉のゆず味噌焼き 挽き肉野菜炒め ◎黒豆 すまし汁	バターロール 鶏のカレーニエル マセドアンサラダ 焼きブロッコリー コンソメスープ フルーツ	お弁 当日	焼きとり丼 海藻サラダ すまし汁 フルーツ	牛肉混ぜご飯 白菜のごま和え すまし汁 フルーツ	成人の 日	ご飯 鯖の味噌煮 さつま芋の煮物 キャベツの 塩昆布和え かきたま汁	バターロール クリームシチュー れんこんサラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 鯖の唐揚げ がんもどきの煮物 ◎紅白なます 味噌汁	塩おむすび 豚汁 大根の煮物 フルーツ	焼うどん さつま芋の甘露 フルーツ	ご飯 鯖の煮マヨ焼き 高野豆腐の卵とし きゅうり漬漬け 味噌汁	ご飯 鶏肉のゆず味噌焼き 挽き肉野菜炒め ◎黒豆 すまし汁
材	精白米 押麦 鯖 青葱 マヨドレ 醤油 高野豆腐 卵 人参 干椎茸 グリンピース だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏肉 ゆず果汁 味噌 砂糖 豚ミンチ 人参 キャベツ 玉葱 中華だし 醤油	バターロール 鯖 薄力粉 カレー粉 塩 じゃが芋 人参 きゅうり コーン マヨドレ 醤油	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 人参 生姜 砂糖 醤油 刻み海苔	精白米 押麦 牛肉 きゅうり コーン ごま 砂糖 醤油 白菜 人参 ごま 砂糖 醤油	精白米 押麦 牛肉 玉葱 人参 生姜 砂糖 醤油 刻み海苔	成人の 日	精白米 押麦 鯖 味噌 生姜 だし汁 砂糖 さつま芋 だし汁 砂糖 醤油 キャベツ 人参 きゅうり 塩昆布 ツナ ごま油 青葱 卵 だし汁 醤油 塩	バターロール 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 グリンピース シチュールウ れんこん 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 卵 オレンジ	精白米 押麦 鯖 醤油 油 にんにく 片栗粉 がんもどき じゃが芋 だし汁 砂糖 醤油 大根 人参 ごま 酢 砂糖 キャベツ ごぼう だし汁 味噌	精白米 押麦 塩 豚肉 南瓜 白菜 人参 生椎茸 ごぼう ごま油 味噌 大根 竹輪 厚揚げ だし汁 醤油 砂糖 バナナ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 もやし ピーマン ソース かつお節 青のり さつま芋 砂糖 オレンジ	精白米 押麦 鯖 青葱 マヨドレ 醤油 高野豆腐 卵 人参 干椎茸 グリンピース だし汁 砂糖 醤油 黒豆 砂糖 塩 きゅうり めんつゆ ごま油 薄揚げ 玉葱 だし汁 味噌	精白米 押麦 鶏肉 ゆず果汁 味噌 砂糖 豚ミンチ 人参 キャベツ 玉葱 中華だし 醤油 黒豆 砂糖 塩 白菜 えのき だし汁 醤油 塩
料	あんこ 砂糖 牛乳 片栗粉	白米 えのき だし汁 醤油 塩	キャベツ しめじ コンソメ 塩 バナナ	餅 塩 油 砂糖 醤油	ヨーグルト 苺ジャム 砂糖 ジャムヨーグルト	オレンジ	成人の 日	オレンジ	精白米 押麦 ひじき ごま 砂糖 醤油	オレンジ	バナナ	バナナ	薄力粉 バター 砂糖 粉糖	バナナ
おやつ	ぜんざい	おかし	七草粥	おかき	ジャムヨーグルト	おかし	成人の 日	おかし	ひじきおにぎり	おかし	プレーンヨーグルト	おかし	スノーボールクッキー	おかし

日 曜	21 水	22 木(お誕生日会)	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
献 立	バターロール 鯖のクリームニエル マセドアンサラダ 焼きブロッコリー コンソメスープ フルーツ	わかめご飯 鶏肉の天ぷら 紅白煮物 南瓜サラダ 味噌汁 フルーツ	焼きとり丼 海藻サラダ すまし汁 フルーツ	牛肉混ぜご飯 白菜のごま和え すまし汁 フルーツ	ご飯 ◎松風焼き ◎田作り 刻み昆布の煮物 すまし汁	ご飯 鯖の味噌煮 さつま芋の煮物 キャベツの 塩昆布和え かきたま汁	バターロール クリームシチュー れんこんサラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 鯖の唐揚げ がんもどきの煮物 ◎紅白なます 味噌汁	マーボー丼 ハンサンスー 中華スープ フルーツ	焼うどん さつま芋の甘露 フルーツ
材	バターロール 鯖 薄力粉 カレー粉 塩 じゃが芋 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 ブロッコリー オリーブ油 コンソメ キャベツ しめじ コンソメ 塩 バナナ	精白米 押麦 わかめふりかけ 鶏肉 薄力粉 塩 油 大根 人参 だし汁 砂糖 醤油 塩 南瓜 きゅうり 人参 玉葱 マヨドレ 木綿豆腐 白葱 だし汁 味噌 みかん	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 人参 生姜 砂糖 醤油 刻み海苔 じゃが芋 人参 かき 砂糖 醤油 バナナ	精白米 押麦 牛肉 きゅうり コーン ごま 砂糖 醤油 白菜 人参 ごま 砂糖 醤油 バナナ	精白米 押麦 鶏ミンチ 玉葱 木綿豆腐 人参 青葱 味噌 砂糖 醤油 いりこ ごま 砂糖 醤油 刻み昆布 豚肉 切干大根 しめじ だし汁 醤油 じゃが芋 人参 だし汁 醤油 塩 ホットケーキミックス オレンジジュース みかん缶 砂糖 オレンジ蒸しパン	精白米 押麦 鯖 味噌 生姜 だし汁 砂糖 さつま芋 だし汁 砂糖 醤油 キャベツ 人参 きゅうり 塩昆布 ツナ ごま油 青葱 卵 だし汁 醤油 塩	バターロール 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 グリンピース シチュールウ れんこん 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 卵 オレンジ	精白米 押麦 鯖 醤油 油 にんにく 片栗粉 がんもどき じゃが芋 だし汁 砂糖 醤油 大根 人参 ごま 酢 砂糖 キャベツ ごぼう だし汁 味噌	精白米 押麦 木綿豆腐 豚ミンチ 玉葱 干椎茸 にんにく 生姜 青葱 ごま油 片栗粉 麻婆豆腐の素 春雨 焼き豚 さきゅうり 人参 酢 砂糖 醤油 ニラ なたと 中華だし 醤油 バナナ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 もやし ピーマン ソース かつお節 青のり さつま芋 砂糖 オレンジ
料	精白米 押麦 かつお節 醤油	和菓子	ジャムヨーグルト	おかし	オレンジ蒸しパン	おかし	ひじきおにぎり	おかし	ヨーグルト 砂糖 プレーンヨーグルト	おかし

※ * * * * *

あけましておめでとうございます。

子ども達に楽しく、
 おいしい料理を食べてもらえるように
 調理室一同、取り組んでいきたいと思います。
 今年もよろしくお願ひいたします。

1月の献立目標は「正月料理を取り入れる」です。
 献立に◎がついているものが正月料理です。
 おやつにもぜんざいや七草粥などの
 行事食を取り入れています。
 それぞれの料理に込められている意味を
 この機会に知ってもらえると嬉しいです。

※ * * * * *