



1月 園便り

2026. 1. 1
認定こども園ポートピア



HAPPY NEW YEAR



新しい年を迎え、園にも子どもたちの元気な声が戻ってきました。本年も、子ども一人ひとりの育ちを大切にしながら、安心して過ごせる園づくりに努めてまいります。保護者の皆さんと共に子どもたちの成長を見守っていけたらと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



『 環境を通しての主体的な遊びとは？ 』

寒さの厳しい季節となりましたが子どもたちは自分の好きな遊びを見つけ、工夫して楽しんでいます。園では、遊びの場や素材、人との関わりなど、さまざまな環境を整え、子どもたちが自ら考え、選び、関わることのできる保育を大切にしていきたいと考えています。

こうした環境の中で、子どもたちは「やってみたい」という気持ちをふくらませ、友だちと関わりながら遊びを深めていきます。そして主体的に遊ぶ経験の積み重ねが、考える力や人と関わる力へつながっていきます。

ご家庭でも、日々の生活の中で、子どもが自分で考えたり選んだりする姿を、温かく見守っていただけたらと思います。大人が少し立ち止まり、子どもの思いに耳を傾けることで、主体性はゆっくりと育っていきます。園と家庭が同じ思いで関わりながら、子どもたちの育ちを支えていけたら幸いです。

園長 小泉 恵子



行事予定

- 7日(水) 身体計測 (0, 1歳)
- 8日(木) 弁当日
身体計測 (花グループ)
- 9日(金) 身体計測 (虫グループ)
- 13日(火) 眼科検診 (4, 5歳)
- 16日(金) 避難訓練
- 22日(木) 誕生会
- 23日(金) 卒園記念写真撮影 5歳児

実習生受け入れ

兵庫医科大学(看護学部)

- 6日(火) ~8日(木)
- 13日(火) ~15日(木)
- 20日(火) ~22日(木)
- 27日(火) ~29日(木)





今月のねらい

0歳児

養護: 一人一人の健康状態や気候に応じて室温湿度、衣服の調節を行い、健康に過ごせるようにする。
: 一人一人の心身の状態や思いを感じ取りながら関わり、安心して過ごせるようにする。
教育: 冷たい空気を感じながら、体を動かしたり好きな遊びをしたりして楽しむ。
生活: 靴や衣類の着脱など身の回りの事に興味を持ち、自分でやってみようとする。



1歳児

養護: 室内の換気に注意しながら室温や湿度調節に配慮し、健康に過ごせるようになる。
: 子どもの自分でしようとする気持ちを汲み取って、見守ったり援助をしたりして、自分でできた達成感が味わえるようにする。
教育: 戸外遊びや散歩でいろいろなものを見つけたり、十分に体を動かして遊んだりすることを楽しむ。
: 自分の気持ちや要求を言葉や動作で伝えながら、保育者や友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。
生活: 椅子を引いて座ったり、使った後は片付けようしたりする。

2歳児

養護: 生活リズムを整え、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
: 一人一人の気持ちに共感し、自分の気持ちをのびのびと表現できるようになる。
教育: 遊びを通して簡単な決まりやルールを理解し守ろうとする。
: 保育者や友達とルールのある遊びやことばのやり取りを楽しんだりする。
生活: 手洗いやうがいを行い、寒い季節を健康に過ごす。

異年齢グループ(2歳児～5歳児)

養護: 一人一人の健康状態を把握し、適切な対応を心掛け、健康に過ごせるようにする。
: 一人一人の欲求を受け止め、成長を見守りながら主体的に生活や活動ができるようにする。
教育: 冬の自然の変化に親しんだり、興味、関心を持ったりする。
: 異年齢の友達と伝承遊びやルールのある遊びを楽しみ、つながりを深める。
生活: 手洗い、うがいを丁寧に行い、健康に気を付けて過ごす。

3歳児

教育: 友達の気持ちを受け止めながら、簡単なルールのある遊びを楽しむ。
: 友達と一緒にやりとりしながら遊ぶことを楽しむ。
生活: 手洗い、うがい、鼻かみなど身の回りの事を自分から進んで行う。

4歳児

教育: 日本の正月行事を知り、正月遊びを楽しむ。
: 冬の自然の中でも元気に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
生活: 冬を健康に過ごすために必要な事がわかり、自分から行おうとする。



5歳児

教育: 一人一人が十分に力を發揮し、友達と協力して遊びや生活を進め、充実感を味わう。
: 季節の行事を楽しんだり、冬の自然事象や春の訪れに気付いたりし、関心を深める。
生活: 冬の生活の仕方が分かり、風邪などの予防を意識して自分から取り組もうとする。



かぜのときは

食べ物から元気をもらおう！



風邪かな？と思ったたら、発汗作用のあるネギやショウガなどで

体を温め免疫力アップ。熱がある時は消化のよいうどんやすりおろ

しりんごなどでエネルギー補給。鼻詰まりには玉ねぎスープ、玉ね

ぎに含まれる成分が鼻の粘膜の炎症を和らげてくれます。色々な食

べ物からパワーをもらい元気に過ごしましょう。

(文責 渡辺)

