

※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
 ※ おやつには牛乳がつきます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）
 ※ 0歳・1歳のケイのフライは揚げずに焼いて提供します。

令和7年 9月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園
 पोर्टピア

日曜日	1月	2火	3水	4木	5金	6土	8月	9火	10水	11木	12金	13土	15月	16火
献立	親子丼 ちくわの酢の物 すまし汁 フルーツ	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 白菜の煮浸し じゃが芋とツナの 塩昆布和え かきたま味噌汁	バターロール ケイの オーロラスソース焼き 彩りソテー キャンディチーズ コンソメスープ フルーツ	ご飯 鶏のごま焼き 人参の煮物 ひじきサラダ 豚汁	ご飯 鶏の揚げ焼き 中華サラダ 卵スープ フルーツ	中華丼 キャベツナムル 中華スープ フルーツ	ハヤシライス 切干大根サラダ スクランブルエッグ フルーツ	ご飯 のり塩チキン ひじきの煮物 南瓜サラダ 味噌汁	バターロール ケイのフライ マカロニチャップ 豆乳スープ フルーツ	ご飯 鶏の甘酢漬け さつま芋の ごま和え 小松菜の中華炒め すまし汁	ご飯 鮭の塩焼き ごぼうの そぼろ炒め 大福豆の甘煮 味噌汁 フルーツ	ミートスパゲティ コーンサラダ フルーツ	敬老の日	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 白菜の煮浸し じゃが芋とツナの 塩昆布和え かきたま味噌汁
材	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 砂糖 醤油 片栗粉	精白米 押麦 豚肉 にんにく 玉葱 キャベツ 赤味噌 味噌 ごま油 砂糖	バターロール カラスカレイ グチャップ マヨドレ 塩 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 ごま 砂糖 醤油 人参 ちくわ だし汁	精白米 押麦 鶏肉 にんにく 片栗粉 油 グチャップ 砂糖 醤油 酢	精白米 押麦 豚肉 なたと 白菜 もやし 人参 生椎茸 中華だし 片栗粉	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ グリーンピース ハヤシルウ	精白米 押麦 鶏肉 青のり 塩 片栗粉 ひじき 大豆 人参 薄揚げ ちくわ 干椎茸 ごま マヨドレ 醤油	バターロール カラスカレイ 薄力粉 パン粉 油 玉葱 卵 マヨドレ 塩 マカロニ 玉葱 人参 ビーマン グチャップ ソース	精白米 押麦 鶏肉 片栗粉 酢 砂糖 醤油 ごぼう 人参 さつま芋 ごま 砂糖 醤油	精白米 押麦 鮭 塩 ごぼう 人参 豚ミンチ ごま 砂糖 醤油	スパゲティ 合挽きミンチ 玉葱 人参 グチャップ 塩 ソース コーン キャベツ 人参 マヨドレ		精白米 押麦 豚肉 にんにく 玉葱 人参 赤味噌 味噌 ごま油 砂糖 醤油 片栗粉
料	ちくわ わかめ キャベツ もやし 人参 砂糖 醤油 酢	白菜 人参 しめじ 厚揚げ だし汁 砂糖 醤油	シャウエッセン 赤黄パプリカ キャベツ 玉葱 塩	人参 ちくわ だし汁 キャベツ ひじき きゅうり なたと 人参 ごま 砂糖 醤油 ごま油	きゅうり なたと 人参 ごま 砂糖 醤油 ごま油 卵 青葱 中華だし 醤油	キャベツ 人参 醤油 砂糖 ごま油 えのき 玉葱 中華だし 醤油	切干大根 人参 小松菜 ツナ ごま マヨドレ 醤油 卵 牛乳 塩 グチャップ	ひじき 大豆 人参 薄揚げ ちくわ 干椎茸 ごま マヨドレ 醤油 南瓜 きゅうり 人参 コーン マヨドレ 醤油	白葱 薄揚げ だし汁 醤油 白菜 ベーコン しめじ 豆乳 コンソメ 塩	さつま芋 ごま 砂糖 醤油 小松菜 玉葱 人参 なたと 中華だし 醤油	大福豆 砂糖 南瓜 薄揚げ だし汁 味噌 バナナ	コーン キャベツ 人参 マヨドレ オレンジ		白菜 人参 しめじ 厚揚げ だし汁 砂糖 醤油
おやつ	ホットケーキミックス リンゴジュース りんご 牛乳 バター 卵 砂糖	りんごケーキ	焼き豚 小松菜 醤油 ごま油 精白米 押麦	ブルーベリージャム ヨーグルト 砂糖 ジャムヨーグルト	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし

日曜日	17 水	18 木(お誕生日会)	19 金	20 土	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	29 月	30 火
献立	バターロール カレイの オーロラソース焼き 彩りソテー キャンディチーズ コンソメスープ フルーツ	さつま芋ご飯 お月見ハンバーグ 菊花和え 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	ご飯 鶏の揚げ焼き 中華サラダ 卵スープ フルーツ	中華丼 キャベツナムル 中華スープ フルーツ	ハヤシライス 切干大根サラダ スクランブルエッグ フルーツ	秋 分 の 日	ごはん 鶏の甘酢漬け さつま芋の ごま和え 小松菜の中華炒め すまし汁	ごはん 鶏の塩焼き ごぼうの そぼろ炒め 大福豆の甘煮 味噌汁 フルーツ	ミートスパゲティ コーンサラダ フルーツ	親子丼 ちくわの酢の物 すまし汁 フルーツ	ごはん のり塩チキン ひじきの煮物 南瓜サラダ 味噌汁	
材	バターロール カラスカレイ ケチャップ マヨドレ 塩 醤油 片栗粉 シャウエッセン 赤黄パプリカ キャベツ 玉葱 塩	精白米 押麦 さつま芋 ごま塩 合挽きミンチ 塩 人参 玉葱 パン粉 ケチャップ ソース 食用菊 えのき 白菜 ほうれん草 かつお節 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏 になにく 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 醤油 酢 きゅうり なたと 人参 ごま 砂糖 醤油 ごま油	精白米 押麦 豚肉 なたと 白菜 もやし 人参 生椎茸 中華だし 片栗粉 キャベツ 人参 醤油 砂糖 ごま油 えのき 玉葱 中華だし 醤油 バナナ	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ グリーンピース ハヤシルウ 切干大根 人参 小松菜 ツナ ごま マヨドレ 醤油		精白米 押麦 鶏肉 片栗粉 酢 砂糖 醤油 さつま芋 ごま 砂糖 醤油 小松菜 玉葱 人参 なたと 中華だし 醤油 木綿豆腐 人参 だし汁 醤油 塩	精白米 押麦 鮭 塩 ごぼう 人参 豚ミンチ ごま 砂糖 醤油 大福豆 砂糖 南瓜 薄揚げ だし汁 味噌 バナナ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 塩 ソース コーン キャベツ 人参 マヨドレ オレンジ	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 砂糖 醤油 片栗粉 ちくわ わかめ キャベツ もやし 人参 砂糖 醤油 酢 白葱 薄揚げ だし汁 醤油 オレンジ	精白米 押麦 鶏肉 青のり 塩 片栗粉 ひじき 大豆 人参 薄揚げ ちくわ 干椎茸 ごま マヨドレ 醤油 南瓜 きゅうり 人参 コーン マヨドレ 醤油 えのき 玉葱 だし汁 味噌	
料	白菜 人参 コンソメ 塩 オレンジ 焼き豚 小松菜 醤油 ごま油 精白米 押麦	トマト 人参 白葱 だし汁 醤油 梨	卵 青葱 中華だし 醤油 グレープフルーツ	ブルーベリージャム ヨーグルト 砂糖	ホットケーキミックス リンゴジュース のりご 牛乳 バター 卵 砂糖		ヨーグルト 砂糖	ヨーグルト 砂糖	ヨーグルト 砂糖	ヨーグルト 砂糖	ヨーグルト 砂糖	ヨーグルト 砂糖
おやつ	焼き豚おにぎり	くすまんじゅう	ジャムヨーグルト	おかし	りんごケーキ	おかし	詰め合わせおかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし

今月の献立目標は
 『かみかみメニューを
 取り入れる』です。

よく噛んで食べることで
 消化が良くなり、
 味覚や歯の発達に
 効果があると
 言われています。

楽しみながら
 しっかりと噛んで
 食べる習慣を
 身につけてもらうために、
 『かみかみチャレンジ』
 という取り組みを
 1ヶ月を通して
 行っています。