

令和7年 8月 献立表 普通食

※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
※ おやつには牛乳がつきます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）

幼保連携型認定こども園
ポートピア

日 曜	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
献 立	ご飯 鮭の香味焼き 小松菜の海苔和え かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 フルーツ	ケチャップライス ブロッコリーの マヨドレあえ コンソメスープ フルーツ	夏野菜カレー 海藻サラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 魚のきじ焼き ゴーヤチャンプル 野菜のゆかりあえ 味噌汁	バターロール ポークビーンズ ごぼうサラダ フルーツ	ご飯 鰯のさんがあげ 炊き合わせ 味噌汁	ご飯 鮭の野菜蒸し トマトの塩昆布和え 中華きゅうり 中華スープ フルーツ	冷やしそうめん 南瓜の甘煮 フルーツ	山 の 日	ご飯 西京焼き あらめの炒め煮 金時豆の甘煮 かきたま汁	焼きそばパン マセドアンサラダ コンソメスープ フルーツ	お 井 当 日	お 井 当 日	ケチャップライス ブロッコリーの マヨドレあえ コンソメスープ フルーツ
材	精白米 押麦 鮭 大葉 砂糖 醤油 小松菜 人参 もやし 海苔佃煮	精白米 押麦 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン ケチャップ コンソメ 塩	精白米 押麦 豚肉 茄子 ピーマン 玉葱 人参 じゃが芋 牛乳 カレールウ	精白米 押麦 鶏 片栗粉 砂糖 醤油 刻み海苔 卵 にがうり 厚揚げ もやし 人参 きゅうり かつお節 砂糖 醤油	バターロール 豚肉 大豆 じゃが芋 人参 玉葱 コンソメ ケチャップ トマトピューレ	精白米 押麦 白身魚すりみ (0~2) 鰹すりみ (3~5) 玉葱 ビーマン 焼き海苔	精白米 押麦 鮭 玉葱 人参 えのき 青葱 もやし 砂糖 醤油 ごま油	そうめん ハム きゅうり わかめ コーン トマト めんつゆ		精白米 押麦 鮭 白味噌 味噌 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり			精白米 押麦 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン ケチャップ コンソメ 塩
料	小松菜 人参 もやし 海苔佃煮 南瓜 鶏ミンチ 厚揚げ だし汁 砂糖 醤油 大根 薄揚げ だし汁 醤油 塩 バナナ	ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 キャベツ 玉葱 コンソメ 塩 オレンジ	わかめ ツナ 大根 人参 きゅうり 酢 砂糖 塩 オリーブ油 卵 オレンジ	厚揚げ もやし 人参 きゅうり かつお節 砂糖 醤油 大根 きゅうり ゆかり 南瓜 白葱 だし汁 味噌	ごぼう ハム 人参 きゅうり マヨドレ 醤油 グレープフルーツ	大根 人参 さつま芋 だし汁 砂糖 醤油 キャベツ ごぼう だし汁 味噌	きゅうり ごま 油 砂糖 酢 醤油 春雨 ニラ なた 中華だし 醤油 バナナ	南瓜 だし汁 砂糖 醤油 オレンジ		あらめ ちくわ 人参 干椎茸 厚揚げ だし汁 砂糖 醤油 金時豆 砂糖 塩 卵 青葱 だし汁 醤油 塩	じゃが芋 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 ベーコン 玉葱 人参 しめじ コンソメ 塩 スイカ			精白米 押麦 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン ケチャップ コンソメ 塩 ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 キャベツ 玉葱 コンソメ 塩 オレンジ
おやつ	りんごジャム ヨーグルト 砂糖	おかし	ホットケーキミックス ベリーミックスジャム おから 豆乳 砂糖	おかし	わらびもち きな粉 砂糖	おかし	ヨーグルト 砂糖	おかし		おかし	青菜おにぎり	おかし	おかし	おかし

日 曜	18 月	19 火	20 水	21 木(お誕生日会)	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
献 立	夏野菜カレー 海藻サラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 魚のきじ焼き ゴーヤチャンプル 野菜のゆかりあえ 味噌汁	バターロール ポークビーンズ ごぼうサラダ フルーツ	枝豆若布ご飯 照り焼きチキン ひまわり人参 ほうれん草の鶏和え すまし汁 フルーツ	ご飯 鮭の野菜蒸し トマトの塩昆布和え 中華きゅうり 中華スープ フルーツ	冷やしそうめん 南瓜の甘煮 フルーツ	ご飯 肉じゃが じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 西京焼き あらめの炒め煮 金時豆の甘煮 かきたま汁	焼きそばパン マセドアンサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 鰯のさんがあげ 炊き合わせ 味噌汁	ご飯 鮭の香味焼き 小松菜の海苔和え かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 フルーツ	ケチャップライス ブロッコリーの マヨドレあえ コンソメスープ フルーツ
材	精白米 押麦 豚肉 茄子 ピーマン 玉葱 人参 じゃが芋 牛乳 カレールウ	精白米 押麦 鶏 片栗粉 砂糖 醤油 刻み海苔 卵 にがうり 厚揚げ もやし 人参 きゅうり かつお節 砂糖 醤油 オリーブ油	バターロール 豚肉 大豆 じゃが芋 人参 玉葱 コンソメ ケチャップ 塩 トマトピューレ	精白米 押麦 枝豆 若布和らりかけ 鶏肉 片栗粉 砂糖 醤油 人参 とうもろこし だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 鮭 玉葱 人参 えのき 青葱 もやし 砂糖 醤油 ごま油	そうめん ハム きゅうり わかめ コーン トマト めんつゆ	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく いんげん だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏 白味噌 味噌 砂糖 あらめ ちくわ 人参 干椎茸 厚揚げ だし汁 砂糖 醤油 金時豆 砂糖 塩 卵 青葱 だし汁 醤油 塩	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり 鰹すりみ (3~5) 玉葱 ビーマン 焼き海苔	精白米 押麦 白身魚すりみ (0~2) 鰹すりみ (3~5) 玉葱 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩	精白米 押麦 鮭 大葉 砂糖 醤油 小松菜 人参 もやし 海苔佃煮	精白米 押麦 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン ケチャップ コンソメ 塩
料	小松菜 人参 もやし 海苔佃煮 南瓜 鶏ミンチ 厚揚げ だし汁 砂糖 醤油 大根 薄揚げ だし汁 醤油 塩 バナナ	ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 キャベツ 玉葱 コンソメ 塩 オレンジ	ごぼう ハム 人参 きゅうり マヨドレ 醤油 グレープフルーツ	ほうれん草 えのき もやし 刻み海苔 砂糖 醤油 玉葱 人参 だし汁 醤油 塩 スイカ	きゅうり ごま 油 砂糖 酢 醤油 春雨 ニラ なた 中華だし 醤油 バナナ	南瓜 だし汁 砂糖 醤油 オレンジ	ちりめんじゃこ きゅうり キャベツ 若布 酢 砂糖 醤油 えのき もやし だし汁 味噌 バナナ	きゅうり ごま 油 砂糖 酢 醤油 春雨 ニラ なた 中華だし 醤油 バナナ	あらめ ちくわ 人参 干椎茸 厚揚げ だし汁 砂糖 醤油 金時豆 砂糖 塩 卵 青葱 だし汁 醤油 塩	じゃが芋 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 ベーコン 玉葱 人参 しめじ コンソメ 塩 スイカ	大根 人参 さつま芋 だし汁 砂糖 醤油 キャベツ ごぼう だし汁 味噌 バナナ	ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 キャベツ 玉葱 コンソメ 塩 オレンジ
おやつ	とうもろこし じゃがいも 塩 チーズ 薄力粉	おかし	わらびもち きな粉 砂糖	タルト	ヨーグルト 砂糖	おかし	おかし	おかし	青菜おにぎり	おかし	おかし	おかし

8月の献立目標は
『夏野菜を知り、味わってみよ
う』です。

8月の献立では枝豆・
にがうり・スイカ・
トマト・きゅうり・
茄子・とうもろこしなど
夏の食材豊かに
取り入れています。
旬の食材をたくさん食べて、
バテのない身体を
つくって暑い夏を
乗り切りましょう！

