

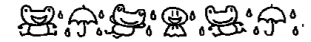
※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
 ※ おやつには牛乳が付きまます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）
 ※ 0歳・1歳のチキンカツ・魚のカレーフリットは揚げずに焼いて提供します。

令和 7年 6月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園
 ポートピア

日曜日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	16月	17火
献立	炊き込みご飯 野菜炒め 味噌汁 フルーツ	ご飯 西京焼き 五目豆 小松菜の おおかか和え すまし汁	ホットドッグ ポテトサラダ ミルクスープ フルーツ	お弁当日	ご飯 鮭の野菜煮 南瓜のごま和え 白菜の煮浸し 味噌汁 フルーツ	焼きめし もやしのナムル 中華スープ フルーツ	他人丼 ちくわの酢の物 すまし汁 フルーツ	ご飯 鶏の梅焼き さつま芋の 和風マヨサラダ 人参の煮物 味噌汁	バターロール 魚のカレーフリット ツナサラダ じゃが芋の コンソメ煮 豆乳スープ フルーツ	ご飯 すき焼き風煮 人参卵焼き ミニトマト すまし汁	ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 野菜のゆかり和え 味噌汁 フルーツ	焼きそば じゃが芋の煮物 フルーツ	チキンカレー パインサラダ フルーツ	ご飯 西京焼き 五目豆 小松菜の おおかか和え すまし汁
材	精白米 押麦 鶏肉 ごぼう 人参 干椎茸 薄揚げ 三つ葉 だし汁 醤油 砂糖 塩	精白米 押麦 鯖 白味噌 味噌 大豆 厚揚げ 人参 ちくわ 干椎茸 砂糖 だし汁 醤油	ドッグパン 塩 シャウエッセン キャベツ カレー粉 バター ケチャップ じゃが芋 コーン 人参 きゅうりの マヨドレ 塩		精白米 押麦 鮭 玉葱 人参 もやし えのき 青葱 ごま油 醤油 砂糖	精白米 押麦 焼き豚 玉葱 人参 ビーマン コーン 醤油 中華だし	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 砂糖 醤油 片栗粉	精白米 押麦 鶏肉 梅干し 砂糖 醤油 昆布茶 さつま芋 人参 きゅうり ごま マヨドレ 醤油	精白米 押麦 鶏肉 梅干し 砂糖 醤油 昆布茶 さつま芋 人参 きゅうり ごま マヨドレ 醤油	精白米 押麦 豚肉 焼き豆腐 白菜 人参 玉葱 生椎茸 白葱 青葱 だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 鮭 青葱 味噌 マヨドレ 切干大根 人参 厚揚げ しめじ だし汁 砂糖 醤油	中華めん 豚肉 玉葱 人参 ビーマン キャベツ もやし 青のり かつお節 ソース じゃが芋 ちくわ だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレー粉 牛乳 パイン 白菜 人参 ちくわ 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレー粉 牛乳 パイン 白菜 人参 ちくわ 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル
料	キャベツ 人参 玉葱 豚肉 ごま油 中華だし 醤油 えのき わかめ だし汁 味噌 バナナ	小松菜 人参 えのき かつお節 砂糖 醤油 薄揚げ もやし だし汁 醤油 塩	ベーコン 白菜 人参 牛乳 コンソメ 塩 オレンジ		薄力粉 バター 砂糖 卵 苺ジャム りんごジャム 抹茶パウダー 生クリーム ココアパウダー バナナ	白菜 しめじ 人参 厚揚げ だし汁 砂糖 醤油	大根 人参 だし汁 醤油 塩 バナナ	木綿豆腐 わかめ だし汁 味噌 バナナ	じゃが芋 コンソメ 人参 ベーコン 豆乳 コンソメ 塩 グレープフルーツ	ミニトマト さつま芋 薄揚げ だし汁 醤油 塩 オレンジ	キャベツ きゅうり ゆかりふりかけ りんご	バナナ	小松菜 人参 えのき かつお節 砂糖 醤油 薄揚げ もやし だし汁 醤油 塩	
おやつ	牛乳 棒寒天 みかん缶 砂糖 ミルク寒天	おかし	精白米 押麦 シュレッドチーズ かつお節 醤油 ご飯おやき	ジャムサンドクッキー	ヨーグルト 砂糖 ブルーベリージャム ジャムヨーグルト	おかし	ココア蒸しパン	おかし	ひじきおにぎり	おかし	ヨーグルト 砂糖 プレーンヨーグルト	おかし	ふ バター 砂糖	おかし

日曜日	18水	19木(お誕生会)	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	30月
献立	ホットドッグ ポテトサラダ ミルクスープ フルーツ	わかめごまご飯 チキンカツ スパゲティサラダ きゅうりの 塩昆布和え すまし汁 フルーツ	ご飯 鮭の野菜煮 南瓜のごま和え 白菜の煮浸し 味噌汁 フルーツ	焼きめし もやしのナムル 中華スープ フルーツ	他人丼 ちくわの酢の物 すまし汁 フルーツ	ご飯 鶏の梅焼き さつま芋の 和風マヨサラダ 人参の煮物 味噌汁	バターロール 魚のカレーフリット ツナサラダ じゃが芋の コンソメ煮 豆乳スープ フルーツ	ご飯 すき焼き風煮 人参卵焼き ミニトマト すまし汁	ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 野菜のゆかり和え 味噌汁 フルーツ	焼きそば じゃが芋の煮物 フルーツ	チキンカレー パインサラダ フルーツ
材	ドッグパン 塩 シャウエッセン キャベツ カレー粉 バター ケチャップ じゃが芋 コーン 人参 きゅうりの マヨドレ 塩	精白米 押麦 わかめふりかけ ごま 鶏肉 塩 パン粉 牛乳 薄力粉 ソース スパゲティ 人参 キャベツ コーン 人参 牛乳 コンソメ 塩	精白米 押麦 鮭 玉葱 人参 もやし えのき 青葱 ごま油 砂糖 醤油	精白米 押麦 焼き豚 玉葱 人参 ビーマン コーン 醤油 中華だし	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 人参 干椎茸 コーン 醤油 砂糖 醤油 片栗粉	精白米 押麦 鶏肉 梅干し 砂糖 醤油 昆布茶 さつま芋 人参 きゅうり ごま マヨドレ 醤油	精白米 押麦 鶏肉 梅干し 砂糖 醤油 昆布茶 さつま芋 人参 きゅうり ごま マヨドレ 醤油	精白米 押麦 豚肉 焼き豆腐 白菜 人参 玉葱 生椎茸 白葱 青葱 だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 鮭 青葱 味噌 マヨドレ 切干大根 人参 厚揚げ しめじ だし汁 砂糖 醤油	中華めん 豚肉 玉葱 人参 ビーマン キャベツ もやし 青のり かつお節 ソース じゃが芋 ちくわ だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレー粉 牛乳 パイン 白菜 人参 ちくわ 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル
料	ベーコン 白菜 人参 牛乳 コンソメ 塩 オレンジ	きゅうり 塩昆布 もやし 人参 だし汁 醤油 塩	玉葱 薄揚げ だし汁 味噌 バナナ	りんご	バナナ	木綿豆腐 わかめ だし汁 味噌 バナナ	じゃが芋 コンソメ 人参 ベーコン 豆乳 コンソメ 塩 グレープフルーツ	ミニトマト さつま芋 薄揚げ だし汁 醤油 塩 オレンジ	キャベツ きゅうり ゆかりふりかけ りんご	バナナ	小松菜 人参 えのき かつお節 砂糖 醤油 薄揚げ もやし だし汁 醤油 塩
おやつ	精白米 押麦 シュレッドチーズ かつお節 醤油 ご飯おやき	タルト	ジャムヨーグルト	おかし	ココア蒸しパン	おかし	ひじきおにぎり	おかし	プレーンヨーグルト	おかし	ふ バター 砂糖



6月の献立目標は
『カルシウムを多く取り入れる』です。
カルシウムが多く含まれている
牛乳、チーズ、ひじきなどを
手作りおやつに取り入れています。
カルシウムをたくさん摂って
歯や骨を強くし
丈夫な身体を作りましょう！

お弁当日の手作りおやつは
カエルやあじさいの形をした
ジャムサンドクッキーです。
お楽しみに♪

