

令和7年 4月 献立表 普通食

※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
※ おやつには牛乳が付きます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）

幼保連携型認定こども園
ポートピア

日	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火	16 水
献立	ご飯 鮭の塩麹焼き ひじきの煮物 野菜の塩昆布和え そうめん汁	バターロール 鶏のクリームソース ほうれん草ソテー 湯むきトマト コンソメスープ フルーツ	ご飯 鶏のみぞれかけ 炒り豆腐 香キャベツのサラダ すまし汁	ご飯 鮭の香味焼き 三色あえ かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 フルーツ	入園・進級のついで 	カレーライス コールスローサラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 魚のフライ とら豆の甘煮 海野豆腐の卵とし 味噌汁	バターロール 魚のトマトソース焼き 新じゃがバター 大根の煮物 コンソメスープ フルーツ	ご飯 鶏のねぎ味噌焼き ちくわの酢の物 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	牛肉まぜご飯 ほうれん草の おからあえ すまし汁 フルーツ	親子丼 野菜のじゃこ和え すまし汁 フルーツ	ご飯 鮭の塩麹焼き ひじきの煮物 野菜の塩昆布和え そうめん汁	バターロール 鶏のクリームソース ほうれん草ソテー 湯むきトマト コンソメスープ フルーツ	
材	精白米 押麦 鮭 塩麹 ひじき 人参 大豆 薄揚げ ちくわ 干椎茸 いんげん だし汁 砂糖 醤油	バターロール 鶏肉 玉葱 人参 牛乳 薄力粉 バター コンソメ 塩 ほうれん草 人参 鶏パプリカ ベーコン 塩 トマト	精白米 押麦 鶏肉 大根 だし汁 醤油 砂糖 片栗粉 木綿豆腐 卵 ちくわ 干椎茸 人参 かつお節 ちくわ コーン マヨドレ 塩	鮭 青しそ 醤油 砂糖 コーン ほうれん草 人参 かつお節 ちくわ 砂糖 醤油		精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 カレールフ キャベツ 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 卵 グレープフルーツ	精白米 押麦 鯖(0~2) 鰯(3~5) パン粉 薄力粉 塩 ソース 油 とら豆 砂糖 塩	バターロール カラスカレイ 玉葱 にんにく カットトマト チーズ コンソメ 塩 新じゃが バター 塩	精白米 押麦 鶏肉 青葱 味噌 砂糖 ごま油 ちくわ きゅうり キャベツ わかめ 酢 砂糖 醤油 大根 人参 厚揚げ だし汁 砂糖 醤油 オリーブ油	精白米 押麦 牛肉 コーン 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 ごま 砂糖 醤油 ほうれん草 もやし 人参 かつお節 醤油 砂糖 人参 玉葱 だし汁 醤油 塩 りんご	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 ひじき 人参 大豆 薄揚げ ちくわ 干椎茸 いんげん だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 人参 牛乳 薄力粉 バター コンソメ 塩 ほうれん草 人参 鶏パプリカ ベーコン 塩 トマト		
料	そうめん 青葱 だし汁 醤油 塩	クリームコーン 玉葱 パセリ 塩 牛乳 コンソメ オレンジ 精白米 押麦 味噌 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 大根 だし汁 醤油 砂糖 片栗粉 木綿豆腐 卵 ちくわ 干椎茸 人参 かつお節 ちくわ コーン マヨドレ 塩	南豆 鶏ミンチ きゅうり 香キャベツ 人参 きゅうり 鶏み昆布 昆布茶 大根 薄揚げ だし汁 味噌		薄力粉 卵 ベーキングパウダー 黒糖 油	大根 きゅうり 干椎茸 人参 いんげん だし汁 砂糖 醤油 大根 キャベツ だし汁 味噌	白菜 人参 コンソメ 塩 オレンジ 精白米 押麦 ちりめんじゃこ 青葱 醤油	玉葱 薄揚げ だし汁 醤油 塩 バナナ ヨーグルト 砂糖	精白米 押麦 牛肉 コーン 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 ごま 砂糖 醤油 ほうれん草 もやし 人参 かつお節 醤油 砂糖 人参 玉葱 だし汁 醤油 塩 りんご	えのき 大根 だし汁 醤油 塩 バナナ	そうめん 青葱 だし汁 醤油 塩	クリームコーン 玉葱 パセリ 塩 牛乳 コンソメ オレンジ 精白米 押麦 味噌 砂糖	
おやつ	おかし	五平餅	おかし	ジャムヨーグルト	詰め合わせおかし	サーターアングラー	おかし	じゃこおにぎり	いちごクレープ	プレーンヨーグルト	おかし	ふうラスク	おかし	五平餅

日	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30
曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
献立	ゆかりごはん 米込みハンバーグ 春野菜サラダ 人参の煮物 茗竹汁 フルーツ	ご飯 鮭の香味焼き 三色あえ かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 フルーツ	きつねうどん 南豆の甘煮 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ ゆで卵 フルーツ	焼き肉丼 ごま酢和え 味噌汁	バターロール 魚のトマトソース焼き 新じゃがバター 大根のツナドレ和え コンソメスープ フルーツ	ご飯 魚のフライ とら豆の甘煮 海野豆腐の卵とし 味噌汁	ご飯 鶏のねぎ味噌焼き ちくわの酢の物 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	牛肉まぜご飯 ほうれん草の おからあえ すまし汁 フルーツ	親子丼 野菜のじゃこ和え すまし汁 フルーツ	昭和 の日	バターロール 鮭のパン粉焼き キャベツのソテー ミニトマト コンソメスープ フルーツ
	精白米 押麦 ゆかり 合挽ミンチ 玉葱 パン粉 牛乳 塩 砂糖 クチャップ ソース 香キャベツ 人参 アスパラガス スナップえんどう マヨドレ 塩	精白米 押麦 鮭 青しそ 醤油 砂糖 コーン ほうれん草 人参 かつお節 ちくわ 砂糖 醤油 南豆 鶏ミンチ きゅうり 砂糖 醤油 だし汁	うどん玉 薄揚げ 人参 ほうれん草 青葱 色飯 だし汁 醤油 砂糖 塩 南瓜 だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 カレールフ キャベツ 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 卵 グレープフルーツ	精白米 押麦 豚肉 人参 玉葱 キャベツ にら 生巻 ごま 醤油 砂糖 ちくわ きゅうり 人参 わかめ ちくわ 酢 砂糖 醤油 白葱 薄揚げ だし汁 味噌	バターロール カラスカレイ 玉葱 にんにく カットトマト チーズ コンソメ 塩 新じゃが バター 塩 とら豆 砂糖 塩	精白米 押麦 鯖 (0〜2) 鰯 (3〜5) パン粉 薄力粉 塩 ソース とら豆 砂糖 塩	精白米 押麦 鶏肉 青葱 味噌 砂糖 ごま油 ちくわ きゅうり キャベツ わかめ 酢 砂糖 醤油 大根 人参 厚揚げ だし汁 砂糖 醤油 オリーブ油	精白米 押麦 牛肉 コーン 干椎茸 青葱 ごま 砂糖 醤油 ほうれん草 もやし 人参 かつお節 醤油 砂糖 人参 玉葱 だし汁 醤油 塩 りんご	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 ひじき 人参 大豆 薄揚げ ちくわ 干椎茸 いんげん だし汁 砂糖 醤油		バターロール 鮭 パン粉 マヨドレ 塩 キャベツ 玉葱 鶏パプリカ 人参 ベーコン 塩 ミニトマト 白菜 人参 コンソメ 塩 バナナ
材	人参 大根 だし汁 砂糖 醤油 菊 わかめ だし汁 醤油 塩 いちご	大根 薄揚げ だし汁 味噌 バナナ ヨーグルト 砂糖	りんご 薄力粉 バター 卵 きな粉 砂糖	薄力粉 バター 卵 きな粉 砂糖	白葱 薄揚げ だし汁 味噌	白菜 人参 コンソメ 塩 オレンジ 精白米 押麦 ちりめんじゃこ 青葱 醤油	大根 きゅうり 干椎茸 人参 いんげん だし汁 砂糖 醤油 大根 キャベツ だし汁 味噌	玉葱 薄揚げ だし汁 醤油 塩 バナナ ブルーベリージャム ヨーグルト 砂糖 ジャムヨーグルト	玉葱 薄揚げ だし汁 醤油 塩 バナナ ブルーベリージャム ヨーグルト 砂糖 ジャムヨーグルト	えのき 大根 だし汁 醤油 塩 オレンジ プレーンヨーグルト	精白米 押麦 ごま わかめおにぎり	
料	桜もち	プレーンヨーグルト	おかし	きな粉クッキー	おかし	じゃこおにぎり	おかし	おかし	おかし	ふうラスク	ふうラスク	わかめおにぎり