

令和6年 4月 献立表 普通食

※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
 ※ おやつには牛乳がつかます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）

幼保連携型認定こども園
 ポートピア

日曜日	1月	2火	3水	4木	5金	6土	8月	9火	10水	11木	12金	13土	15月	16火	
献立	親子丼 野菜のじゃこ和え すまし汁 フルーツ	ご飯 鶏のみぞれがけ 炒り豆腐 春キャベツのサラダ すまし汁	バターロール 鶏のねぎ味噌焼き ちくわの酢の物 大根の煮物 すまし汁	ご飯 魚のねぎ味噌焼き ちくわの酢の物 大根の煮物 すまし汁	ご飯 魚のフライ とら豆の甘煮 高野豆腐の卵とし 味噌汁 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 鮭の塩麹焼き ひじきの煮物 野菜の塩昆布和え そうめん汁	バターロール 鶏のクリームソース アスパラポテト 湯むきトマト コンソメスープ フルーツ	お弁当 当日	ご飯 鮭の塩麹焼き 三色あえ かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 フルーツ	ご飯 鮭の塩麹焼き 三色あえ かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 フルーツ	牛肉まぜご飯 ほうれん草の おかかあえ すまし汁 フルーツ	親子丼 野菜のじゃこ和え すまし汁 フルーツ	ご飯 鶏のみぞれがけ 炒り豆腐 春キャベツのサラダ すまし汁	
材	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 大根 だし汁 醤油 砂糖 片栗粉	バターロール カラスカレイ 玉葱 にんにく カットトマト チーズ コンソメ 塩	精白米 押麦 鶏肉 青葱 味噌 砂糖 ごま油	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 鰹(0~2) 鰹(3~5) パン粉 鶏粉粉 塩 塩 牛乳 ソース	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 カレールウ	精白米 押麦 鮭 塩麹 ひじき 人参 大豆 海揚げ ちくわ 干椎茸 いんげん だし汁 砂糖 醤油	バターロール 鶏肉 玉葱 牛乳 薄力粉 パター コンソメ 塩	お弁当 当日	精白米 押麦 鮭 青しそ 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 牛乳 薄力粉 パター コンソメ 塩	精白米 押麦 牛肉 コーン 人参 きゅうり ごま 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 砂糖 片栗粉	精白米 押麦 鶏肉 大根 だし汁 醤油 砂糖 片栗粉	
料	ちりめんじゃこ キャベツ 人参 もやし コーン わかめ 醤油	木綿豆腐 卵 ちくわ 干椎茸 人参 クリンピース だし汁 砂糖 醤油	新じゃが 塩 バター	ちくわ きゅうり キャベツ わかめ 酢 砂糖 醤油	とら豆 砂糖 塩	高野豆腐 卵 干椎茸 人参 いんげん だし汁 砂糖 醤油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	アスパラガス じゃが芋 ベーコン 塩	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油
おやつ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	

日曜日	17水	18木(お盆)	19金	20土	22月	23火(リハール)	24水	25木	26金	27土	29月	30火	
献立	バターロール 魚のトマトソース焼き 新じゃががバター ほうれん草ソテー コンソメスープ フルーツ	ゆかりごはん 煮込みハンバーグ 春野菜サラダ 花人参の煮物 若竹汁 フルーツ	ご飯 魚のフライ とら豆の甘煮 高野豆腐の卵とし 味噌汁 フルーツ	きつねうどん 南瓜の甘煮 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ ゆで卵 フルーツ	焼き肉丼 ごま酢和え かきたま汁	バターロール 鶏のクリームソース アスパラポテト 湯むきトマト コンソメスープ フルーツ	ご飯 鮭の塩麹焼き 三色あえ かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏のねぎ味噌焼き ちくわの酢の物 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	牛肉まぜご飯 ほうれん草の おかかあえ すまし汁 フルーツ	牛肉まぜご飯 ほうれん草の おかかあえ すまし汁 フルーツ	昭 和 の 日	ご飯 鮭の塩麹焼き ひじきの煮物 野菜の塩昆布和え そうめん汁
材	バターロール カラスカレイ 玉葱 にんにく カットトマト チーズ コンソメ 塩	精白米 押麦 ゆかり 合焼ミンチ 玉葱 パン粉 牛乳 塩 砂糖 ケチャップ ソース	精白米 押麦 鰹(0~2) 鰹(3~5) パン粉 鶏粉粉 油 塩 牛乳 ソース	うどん玉 薄揚げ 人参 ほうれん草 青葱 色板 だし汁 醤油 砂糖 塩	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 カレールウ	精白米 押麦 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ にら 生姜 ごま 醤油 砂糖	バターロール 鶏肉 玉葱 人参 牛乳 薄力粉 パター コンソメ 塩	精白米 押麦 鮭 青しそ 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 青葱 味噌 砂糖	精白米 押麦 牛肉 コーン 人参 きゅうり ごま 砂糖 醤油	精白米 押麦 牛肉 コーン 人参 きゅうり ごま 砂糖 醤油	昭 和 の 日	精白米 押麦 鮭 塩麹 ひじき 人参 大豆 海揚げ ちくわ 干椎茸 いんげん だし汁 砂糖 醤油
料	新じゃが 塩 バター	春キャベツ 人参 アスパラガス スナップエンドウ マヨドレ 塩	とら豆 砂糖 塩	高野豆腐 卵 干椎茸 人参 いんげん だし汁 砂糖 醤油	キャベツ 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩	もやし きゅうり 人参 わかめ ごま ちりめんじゃこ 酢 砂糖 醤油	アスパラガス じゃが芋 ベーコン 塩	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油	卵 キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま ごま油
おやつ	五平餅	桜もち	五平餅	おかし	ジャムヨーグルト	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	

入園・進級
おめでとうございます。

1年の食に関わる様々な体験を通じ「食べるのが好き子ども」に育ててもらえるように、給食室一同取り組んでいきたいと思っております。

今年度は、前年度に引き続き「ゆかり」の献立に郷土料理を1品取り入れています。
 (※マークの料理です。)
 子どもたちにもいろいろな地域の料理を知っていただけたらと思います。

