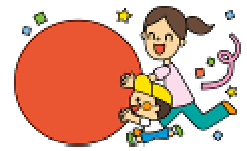




9月の園だより



2011.9.1
ポートピア保育園

「運動会だ！チャッチャチャチャ！」

今年の運動会は小中学校の運動会やたそがれコンサートの日程の関係でずいぶん早い開催になりました。

子ども達は、プールあそびが終わると早速、隣の公園に行って練習開始！

前のクラスから積み上げてきたことや4月から取り組んできた運動遊びを子ども達が澁刺と輝けるように内容を考えながら進めています。

と言っても例年より20日ほど練習期間が少ないのは実際きびしいのも事実です。

まだまだ暑いので無理をさせないように気をつけながら運動会に向けて頑張りたいと思います。

~ある夕方の風景~

3歳の男の子がウスバシロチョウの幼虫を見つけました。

保育士が「大きくなったら、ちょうちょになるんよ」と言うと

「にがしたろ」と言ってそのまま遊びに行きました。



ところが、しばらくしてアゲハチョウが飛んできたのを見て「あっ！ちょうちょになってる！

よかったな~」と本当に感動している姿を見て「ほんまやね~。気持ちよさそうに飛んでるね」とちょうちょの誕生を二人で祝いました。

幼虫が、そんなにすぐにちょうちょになるはずはないんですが子どもの感動に共感し、心がほんわかになったひとときでした。

工事が全て完了しました。ご協力ありがとうございました

園長 中 恵津子

9月の行事

- 1日(木) 避難訓練
- 2日(金) 幼児リハーサル(10時~)
- 9日(金) 合同リハーサル(9時30分~)
- 13日(火) 身体計測(0・1歳)
- 14日(水) 身体計測(2・3歳)
- 15日(木) 身体計測(4・5歳)
- 17日(土) 運動会
- 22日(木) 誕生会
- 28日(水) 交通安全教室
- 29日(木) 避難訓練
- 30日(金) 歯科検診(4・5歳)
- 7日(水)・29日(木)
めぐみ 伊七 訪問 4歳児
- 21日(水)・26日(月)
ぽー愛訪問 5歳児

きょうだいグループ

ねらい

・友達と力や気持ちを合わせるこの大切さを知る。

日程:(毎週 火曜日)

6日・13日・20日・27日

集まる部屋

おんぷグループ:くま組

はっぱグループ:ひつじ組

りんごグループ:ぺんぎん組

おはなグループ:ぱんだ組

いるかグループ:ぞう組(ホール)

ちょうちょグループ:きりん組



調理実習生受入れ

9月12日(月)~16日(金) 神戸女子短大

9月26日(月)~30日(金) "

ボランティア受入れ

9月12日(月) 神戸女子短大

保育実習生受入れ

9月5日(月)~17日(土)

園田学園女子短大・関西保育専門学校





9月

9月の給食目標：好き嫌いなく何でも食べよう
南校目標：食べにくい食材を取り入れる

食育だより

毎日まだまだ「暑い暑さが続いています」。そんな中でも運動会に向けて一生懸命練習している子どもたちの姿に元気をもらい、美味しい給食を食べてもらえるように…と給食を作っています。

9月は十五夜にちなんで「お月様団子」や「星型人参の煮物」などの「お月見メニュー」を出します。また月に一度の郷土料理は「長崎県」。野菜にふりかけの「血うどん」等が登場します。お楽しみに！

8月から9月にかけて神戸女子短大より3名の実習生を受け入れします。「お楽しみおやつ」として、実習生が考えて作ったおやつを出します。

好き嫌い、どうしていますか？ ～好き嫌いへの働きかけ～



〈体調を整えて食欲を出す工夫を〉

間食にスナック菓子のような高カロリーのものには控え、運動遊びなどで積極的に体を動かしてお汗をすかせましょう。



〈食事作りへの参加を〉

保育園で育てた野菜は嫌いなものでも食べようとすることで、家庭でも買い物と一緒にしたり、調理のお手伝いなどで食べ物への関心を手にさせましょう。



〈大人の思い込みを無くそう〉

「この子は○○が嫌い」と決めつけない。子どもの前で言うと本当に嫌いになります。また、食事を作る人の嫌いなものは食卓に出にくくなるので、なるべくいろんな食材を出すようにしましょう。



〈調理の工夫をしてみよう〉

- ・小さく刻んでみたり、型で抜いてみたり…
- ・ケチャップやマヨネーズ、カレー粉など子どもの好きなお味を加えてみる
- ・旨味や甘味の多い旬の食材を選んだり、だしをきかせて調理してみる… などなど



また、家族や友達など誰かと一緒に食べる楽しい食事は、食欲を刺激します。お父さんやお母さんがおいしそうに食べていると、マネしにくくなります。このようにして、あまり好きではないものでも食べることができたら、しめてあげるといいですね。

おやつについて

子どもは胃袋も小さく、消化吸収能力も未発達なため、3回の食事だけでは必要な栄養が整いません。おやつはこうした栄養を補い、また遊んで疲れた体に休息を与え、味覚を育てたり楽しいつらき時をもたらしめるものです。

おやつをあげる時の注意点は…

- ・食事に影響しない量
- ・もうすぐ食事の時はがまんさせる(食事の2~3時間前までに!)
- ・時間を決めて(2歳までは1日2回、2歳以上は1日1回)
- ・スナック菓子などは袋ごとあげず、小皿に取り分けて
- ・ふりかけの水と一緒(できればお茶や水など甘くないものがベスト)

(文責 長木)

にんじん/食べ方!!

5月に種まきして 大切に育てた人参を先日ついに収穫!!
7センチで人参きんぴらをつくりたい。

人参が苦手でイヤな人…
怖る怖る 一口くらい一口食べてみると「おいしい!!」の一言
自分たちが育てた収穫した人参を、友だちと一緒に料理がある事。美味い感じ、食べる事ができたら!! (伊藤)