



12月の園だより

「さるに学ぶ」



2011.12.1
ポートピア保育園

街はジングルベルが流れ、クリスマスの雰囲気で満ち溢れていますね。

先日、子育て支援講座に参加してきました。講師は霊長類学者で元モンキーセンター所長の河合雅雄氏です。猿の子育ての様子をビデオを交えながらのお話はたいへん興味深かったです。

霊長類のなかでも家族を構成して生活するのは人間だけで、猿は群れを作ってそれぞれが役割を持って生活しています。雄猿は子育てには参加せず、もっぱら母猿が子育てを担いますが子ザルに関わる姿は実に感動的です。母猿は子ザルが独り立ちするまで片時もそばを離れず必要な知識を教えています。子ザル同志のけんかを見守り、頃合いを見て「それくらいにしとき」と加減を教えます。年老いた猿のエサを子ザルが狙うと他の猿が「あかんやろ！」と注意します。集団のなかで子ザルはいろんな経験を積み、やがて集団の一員として成長していくのです。目が見えない年老いた猿の毛繕いをしてあげたりエサを確保して持ってきてあげたりするのを周りの猿の姿から学び、弱者を労わる心を身につけるのです。母猿も他の猿も「良い間隔」を保ちながら子ザル達を厳しく、優しく見守ります。そして雄の子ザルは遅く成長すると群れを離れ自立の道を歩み始めます。

研修を終え、猿の集団の結束力の固さや母猿の潔さに人間社会の弱さを見たような気がしました。河合氏は最後に「今は何でも外注できる時代になった。人間は素晴らしい進化を遂げた代わりに大切なものを失ってしまったのかもしれない」と締めくくられました。

園長 中 恵津子

1月4日の給食についてご協力をお願いします

これまで年始4日の給食は中央市場がお休みで食材の仕入れができない状況でもスーパーで調達して給食を提供してきました。しかしながらスーパーの食材も年末に仕入れた物であり鮮度において懸念がありました。近年、衛生面での指導が厳しく、食中毒予防のため「当日仕入れた新鮮な食材で当日調理を行う」また「仕入れ業者を特定し規定の検査を受けてもらう」など制約も多くなっているという現状を踏まえ、4日に登園される場合はお手数ですがお弁当を持参していただきたくお願いする次第です。何卒、ご理解いただきますよう重ねてお願いいたします。



12月の行事

- 3日(土) わくわく発表会
- 6日(火) 身体計測(0・1歳)
- 7日(水) 身体計測(2・3歳)
- 8日(木) 弁当日
- 9日(金) 身体計測(4・5歳)
- 15日(木) 誕生会
- 19日(月) 避難訓練
- 21日(水) 六甲山雪あそび(5歳児)
- 22日(木) クリスマス会

年末年始休み

12月29日～1月3日



きょうだいグループ

ねらい

- ・共通の目的を持ってグループ同士で交流しあう。
- ・秋から冬への自然の移り変わりを感じる。

日程:(毎週 火曜日)

6日・20日

13日～16日まで1週間交流

実習生 関西学院大学





食育だより

12月

給食目標：食材の旬を知ろう

献立目標：ワクワクする南犬作り

寒くなってきました。旬の食材を食卓にたくさん取り入れ
これからの冬を元気いっぱいのにきりたいですね

“旬”ってナニ?!

「旬」とは「魚や野菜、果物などがいちばん多くとれてなおかつ最も味がいい季節のことです。市場にたくさん出回るので値段も安く栄養も豊富です。日本は旬の食材を使うことで食卓に季節感をとり入れてきました。栄養価が高くおいしい上に安くて季節を感じることができる。とても得た気分になります。

春 	夏
秋 	冬

食材マメ知識

～ごまと油～



←これは何だかわかりますか？答えはごまです。収穫時期は産地により異なります。8月の中旬になると収穫が行われます。そこから乾燥や加熱など手を加え料理に使用します。

意外と知らない?! 油について

油にはたくさん種類があります。ごま油、コーン油、オリーブオイル等々。最近ではぶどうの種子からとるグレープシードオイルもでてきました。そしてよく見かけるのはキャノーラ油ではないでしょうか？このキャノーラとは食用油をとりやすくなるため品種改良して作った菜種の名前なのです。油の名前は原料からつけるものと、サタ油、天ぷら油など使用する料理名からつけるものがあります。



8回目の郷土料理

「北海道」です

とうもろこしご飯や羊肉のかわりに牛肉を使用したジンギスカン風の主菜に特産品のわけぎを使ったぬた、ジャガバター。そして保育園初食材

グリーンめんが登場します



12月の行事食は冬至メニュー、クリスマスメニューも取り入れています。お楽しみに!!

文責：徳重

バンビぐみの子どもたちは、4月からの離乳食でいろんな食材に慣れ、今はスプーンを持って自分で食べようとしています。特にデザートが大得意で、旬のもの、おいしいのは初めての食感でした。せんじゆ、バナナやみかんは見かけると「いっ、いっ、あ、あ、あ」等喃語で指差しあつという間に食べています。子どもばかりでとてとくに今はバナナやみかんが旬です。みかんはビタミンCがいっぱい。カゼの予防のためにもいいですね。

兼屋